



Avant-Garde de Troyes Gymnastique Rythmique

STAGE DE PERFECTIONNEMENT GYMNASTIQUE RYTHMIQUE VACANCES DE LA TOUSSAINT 2026

La section GR de L'AGT propose un stage de perfectionnement de gymnastique rythmique pendant les vacances scolaires : Travailler les tests de validation de ruban, solidifier les manipulations de base et en découvrir des nouvelles, travailler les difficultés corporelles, les lancers, les placements et la technique.

Date et Lieu: Du 19 au 23 Octobre 2026 au COSEC Hoppenot,
15 rue Alexandre Du Sommerard, à Troyes.

Jours : du Lundi au Vendredi
Heures: 9 H à 12 H et de 14 H à 17 H.

Niveau de pratique: **Gymnastes du ruban bleu jusqu'au groupe compétition**

Journée type: Échauffement à thème, travail orienté (de pieds, de maintien...),
assouplissement, travail alterné de difficultés corporelles et de lancers,
travail des tests de validation de ruban.
Une sortie le vendredi après-midi (Prévoir de venir chercher votre fille
sur place).

Encadrement: **Charline MASSART : diplômée BPJEPS Activité gymnique d'expression.**

Tarifs: **La semaine : 65€** par gymnaste
Chèques à l'ordre de l'AGT GR.
Ce prix comprend uniquement l'animation du stage et une sortie de
vendredi après-midi. Reste à la charge des familles le repas du midi (un
pique-nique équilibré peut être pris sur le lieu du stage).
Reprise de l'enfant en retard : 10€ PAR RETARD.

Prévoir: **Une tenue près du corps, des demi-pointes de GR ou des chaussettes,
une grande bouteille d'eau, des genouillères...**
**S'attacher les cheveux, retirer les bijoux. Les portables doivent être
éteints et rester dans les sacs. Le club décline toute responsabilité en
cas de perte ou vol.**

Pour plus de renseignements et pour toute réservation renvoyer le coupon ci-joint à:

Mlle Charline Massart

Adresse : 24 rue benoit malon 10300 Sainte Savine

Téléphone: 06.33.52.61.51

**Maximum 15 places sont disponibles: ne tardez pas à me rendre votre
autorisation, accompagnée du règlement.
Aucune inscription par mail sera prise en compte !**

FICHE D'INSCRIPTION STAGE DE PERFECTIONNEMENT TOUSSAINT 2026
AGT GR :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné Mme/M.....autorise ma fille.....

âgée deans à participer au stage de Perfectionnement GR de l'AGTGR.

Ruban au sein du club (niveau) :

Adresse :

.....

Numéro de téléphone (en cas d'urgence) :

.....

.....

Ma fille restera manger sur le lieu du stage : oui ☐ non ☐

Ma fille sait-elle nager ? oui ☐ non ☐

Ma fille est autorisée à quitter seule le gymnase : oui ☐ non ☐

Ma fille est adhérente au club de l'AGT GR : oui ☐ non ☐

J'autorise le transport en voiture par une tierce personne pour une activité extérieure :
oui ☐ non ☐

Pour la sortie du vendredi après-midi :

Êtes-vous disponible pour transporter quelques gymnastes ? oui ☐ non ☐

Numéro de téléphone du conducteur :

Problèmes médicaux ou autres :

.....

Merci de joindre le règlement afin de valider l'inscription.

Signature du responsable légal