

PLANNING DES SEANCES D ESSAIS DU 1 AU 6 SEPTEMBRE 2025

LUNDI 01/09/25	18h-19h PS PILATES FEMMES ENCEINTES Marion					
MARDI 02/09/25	17h-18h PS GYM JEUNE SENIOR (anciens et nouveaux adhérents) Aurélien	17h15-18h45 GS GR BLANC 1 Charline	18h-20h GS GR VERT 1 Louise R + Stéphanie			
	18h15-19h30 PS HIIT / CARDIO BOXING (anciens et nouveaux adhérents) Aurélien	19h30-21h PS PILATES (anciens + nouveaux adhérents de 20h15 à 21h) Marion				
MERCREDI 03/09/25	10h-10h45 Halle Gymnique H TERRE Bébégym 2 ans 1/2 à 3 ans 1/2 Charline + Christine	10h30-12h15 Halle Gymnique H TERRE GR VERT 2 Charline + Christine	13h45 - 14h40 PS ACROGYM Charline	14h45 - 15h40 PS EVEIL GR Charline + Clara N+ Mickaëlla	15h45-16h40 PS EVEIL GYMNIQUE Charline+ Clara N+ Mickaëlla	16h45-17h30 PS Bébégym 15/30 mois Charline
			16h30-18h15 GS GR BLANC 2 Chloé D + Aline	16h30-18h15 GS GR JAUNE 1 Mina + Odile	17h30-19h15 PS GR ORANGE 1 Kelya + Gwendoline	
JEUDI 04/09/25	12h20-13h05 PS PILATES (anciens et nouveaux adhérents) Marion					
VENDREDI 05/09/25	18h-20h GS GR VERT 2 Lilwenn + Cindy	18h15-20h PS Step/CAF/ Stretching (anciens et nouveaux adhérents) Aurélien				
SAMEDI 06/09/25		11h-12h GS EVEIL GR Charline + Pénélope	14h-15h45 PS GR BLANC 3 Mylène + Laëtitia			
	9h-11h GS GR VERT 1 Julie + Ludivine	10h15-12h00 GS GR JAUNE 2 Ambre + Mélanie				

*** Vous pouvez vous présenter directement aux cours (fiche à remplir en arrivant).**

*** Séances enfants: La présence des parents est autorisée sur les séances d'essai.**

*** LE PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2025/26 DEBUTERA LE 8 SEPTEMBRE AVEC L ENSEMBLE DES ADHERENTS INSCRITS AU CLUB.**