



# AVANT GARDE DE TROYES GR

AVANT GARDE DE TROYES  
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE  
Il n'y a pas d'âge pour être en forme !

---

## STAGES GYMNASTIQUE RYTHMIQUE VACANCES DE LA TOUSSAINT 2023

---

**La section GR de L'AGT** propose un stage d'activités physiques et sportives et de loisirs pendant les vacances: Gymnastique Rythmique (par thème: travail à l'engin, éléments corporels, difficultés, acrobaties, souplesse, portés,) - Jeux de Plein Air - Travaux manuels (peinture sur t-shirt, ...).

**Date et Lieu:** Du 23 au 27 Octobre 2023 au COSEC Hoppenot,  
15 rue Alexandre Du Sommerard, à Troyes.

**Jours :** Du lundi au vendredi

**Heures:** 9 H à 12 H et de 14 H à 17 H.

**Niveau de pratique:** Tous niveaux (débutantes à confirmées), être âgée de 6 ans et plus.

**Journée type:** Matin : Échauffement à thème (danse classique, parcours, avec engin...) + 1 thème de GR.  
Après-midi : Échauffement + 1 thème de GR + activité de loisir (jeux collectifs, travaux manuels, ...)  
Une sortie le vendredi après-midi (Prévoir de venir chercher votre fille sur place).

**Encadrement:** **Charline MASSART : diplômées BPJEPS Activité gymnique d'expression.**

**Tarifs:** **13 € par jour** et par gymnaste. **Excepté le mercredi et le vendredi 16 € la journée.**  
**Forfait de 60 € la semaine** et par gymnaste (sortie du vendredi comprise).  
Chèques à l'ordre de L'AGT GR.  
**La présence tous les jours n'est pas obligatoire (stage à la carte). Mais elle est recommandée pour un stage plus profitable et plus intéressant, les activités étant chaque jour différentes.**  
Ce prix comprend uniquement l'animation du stage. Reste à la charge des familles le repas du midi (un pique-nique peut être pris sur le lieu du stage).  
**Reprise de l'enfant en retard : 10€ PAR RETARD.**

**Prévoir:** **Un justaucorps et legging ou bien une tenue près du corps (débardeur non décolleté), une paire de baskets, des patins de GR ou des chaussettes, une grande bouteille d'eau. Les genouillères (pour les gymnastes du club). S'attacher les cheveux, retirer les bijoux. Les portables doivent être éteints et rester dans les sacs. Le club décline toute responsabilité en cas de perte ou vol.**

---

Pour plus de renseignements et pour toute réservation renvoyer le coupon ci-joint à:

*Mlle Charline Massart*  
*Adresse : 27 rue Simart 10000 Troyes*  
*Téléphone: 06.33.52.61.51*

---

**Maximum 20 places disponibles**

**FICHE D'INSCRIPTION STAGES DE LA TOUSSAINT 2023**

**AGT GR :**

**AUTORISATION PARENTALE**

Je soussigné Mme / M..... autorise ma fille..... âgée de  
..... à participer au stage de GR et de Loisirs de l'AGT GR.

Adresse : .....  
.....

Numéro de téléphone (en cas d'urgence) : .....  
.....

**Cocher puis Entourer la formule choisie (plusieurs semaines ou journées sont possibles) :**

Je choisis le tarif :  à la journée. Octobre : 23-24-25-26-27

Règlement à l'inscription (le joindre à cette fiche).

à la semaine. **Du 23 au 27 Octobre**

Règlement à l'inscription (le joindre à cette fiche).

Ma fille restera manger sur le lieu du stage :      oui  non

Ma fille sait-elle nager ?      oui  non

Ma fille est autorisée à quitter seule le gymnase :      oui  non

Ma fille est adhérente au club de l'AGT GR :      oui  non

J'autorise le transport en voiture par une tierce personne pour une activité extérieure :      oui  non

Pour la sortie du vendredi après-midi :

Êtes-vous disponible pour transporter quelques gymnastes ?      oui  non

Numéro du conducteur : .....

Problèmes médicaux : .....

Signature du responsable légal