



# Avant-garde de Troyes Gymnastique Rythmique

## STAGE DE PERFECTIONNEMENT GYMNASTIQUE RYTHMIQUE VACANCES D'ÉTÉ 2022

La section GR de L'AGT propose un stage de perfectionnement de gymnastique rythmique pendant les vacances scolaires : Travailler les tests de validation de ruban, solidifier les manipulations de base et en découvrir des nouvelles, travailler les difficultés corporelles, les lancers, les placements et la technique.

**Date et Lieu:** Du 22 au 26 Août 2022 au COSEC Hoppenot,  
15 rue Alexandre Du Sommerard, à Troyes.

**Jours :** Du lundi au vendredi  
**Heures:** 9 H à 12 H et de 14 H à 17 H.

**Niveau de pratique:** Gymnastes du ruban bleu jusqu'au groupe Excellence.

**Journée type:** Échauffement à thème, travail orienté (de pieds, de maintien...),  
assouplissement, travail alterné de difficultés corporelles et de lancers,  
travail des tests de validation de ruban.  
Une sortie le vendredi après-midi (Prévoir de venir chercher votre fille  
sur place).

**Encadrement:** Charline MASSART : diplômées BPJEPS Activité gymnique  
d'expression.

**Tarifs:** Forfait de 60€ la semaine et par gymnaste (sortie du vendredi  
comprise).  
Chèque à l'ordre de l'AGT GR.  
**La présence tous les jours est obligatoire (pas de stage à la carte). Cela  
est important pour les gymnastes de suivre le travail fait chaque jour  
de la semaine pour une réelle progression. Faire une seule semaine de  
stage par vacances ! La récupération du corps est importante.**  
Ce prix comprend uniquement l'animation du stage. Reste à la charge  
des familles le repas du midi (un pique-nique équilibré peut être pris sur  
le lieu du stage).  
**Reprise de l'enfant en retard : 10€ PAR RETARD.**

**Prévoir:** Une tenue près du corps (débardeur non décolleté), des patins de GR  
ou des chaussettes, une grande bouteille d'eau.  
Les genouillères (pour les gymnastes du club).  
S'attacher les cheveux, retirer les bijoux. Les portables doivent être  
éteints et rester dans les sacs. Le club décline toute responsabilité en  
cas de perte ou vol.

Pour plus de renseignements et pour toute réservation renvoyer le coupon ci-joint à:

*Mlle Charline Massart*

*Adresse : 7 impasse de la malterie 10600 Chapelle Saint-Luc*

*Téléphone: 06.33.52.61.51*

**Maximum 15 places sont disponibles: ne tardez pas à me rendre votre  
autorisation, accompagnée du règlement.**

**FICHE D'INSCRIPTION STAGE DE PERFECTIONNEMENT ÉTÉ 2022**  
**AGT GR :**

**AUTORISATION PARENTALE**

Je soussigné Mme/M.....autorise ma fille.....

âgée de ..... ans à participer au stage de Perfectionnement GR de l'AGTGR du 22 au 26 Août 2022.

Adresse : .....

.....

Numéro de téléphone (en cas d'urgence) :

.....

.....

Ma fille restera manger sur le lieu du stage :      oui  non

Ma fille sait-elle nager ?                                      oui  non

Ma fille est autorisée à quitter seule le gymnase :      oui  non

Ma fille est adhérente au club de l'AGT GR :              oui  non

(si non, joindre à cette fiche : les photocopies des cartes de **sécurité sociale et assurance extrascolaire**).

J'autorise le transport en voiture par une tierce personne pour une activité extérieure :  
oui  non

Pour la sortie du vendredi après-midi :

Êtes-vous disponible pour transporter quelques gymnastes ?      oui  non

Numéro de téléphone du conducteur : .....

Problèmes médicaux : .....

Signature du responsable légal