



# AVANT GARDE DE TROYES GR

AVANT GARDE DE TROYES  
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE  
Il n'y a pas d'âge pour être en forme !

---

## STAGES GYMNASTIQUE RYTHMIQUE VACANCES D'ÉTÉ 2021

---

**La section GR de L'AGT** propose un stage d'activités physiques et sportives et de loisirs pendant les vacances: Gymnastique Rythmique (par thème: travail à l'engin, éléments corporels, difficultés, acrobaties, souplesse, portés,) - Jeux de Plein Air - Travaux manuels (peinture sur t-shirt, ...).

**Date et Lieu:** Du 5 au 23 Juillet 2021 et du 23 au 27 Août au COSEC Hoppenot,  
15 rue Alexandre Du Sommerard, à Troyes.

**Jours :** Du lundi au vendredi

**Heures:** 9 H à 12 H et de 14 H à 17 H.

**Niveau de pratique:** Tous niveaux (débutantes à confirmées), être âgée de 6 ans et plus.

**Journée type:** Matin : Échauffement à thème (danse classique, parcours, avec engin...) + 1 thème de GR.  
Après-midi : Échauffement + 1 thème de GR + activité de loisir (jeux collectifs, travaux manuels, ...)  
Une sortie le vendredi après-midi (Prévoir de venir chercher votre fille sur place).

**Encadrement:** Charline MASSART : diplômées BPJEPS Activité gymnique d'expression.

**Tarifs:** **12 € par jour** et par gymnaste. **Excepté le mercredi et le vendredi 15 € la journée.**  
**Forfait de 55 € la semaine** et par gymnaste (sortie du vendredi comprise).  
Chèques à l'ordre de l'AGT GR.  
**La présence tous les jours n'est pas obligatoire (stage à la carte). Mais elle est recommandée pour un stage plus profitable et plus intéressant, les activités étant chaque jour différentes.**  
Ce prix comprend uniquement l'animation du stage. Reste à la charge des familles le repas du midi (un pique-nique peut être pris sur le lieu du stage).  
**Reprise de l'enfant en retard : 10€ PAR RETARD.**

**Les non adhérents au club:** Possibilité de participation sur présentation d'un **certificat médical** autorisant la pratique de tous les Sports, la photocopie de la carte de **sécurité sociale et assurance extrascolaire**, à fournir avec l'inscription.

**Prévoir:** **Un justaucorps et leggings ou bien une tenue près du corps (débardeur non décolleté), une paire de baskets, des patins de GR ou des chaussettes, une grande bouteille d'eau. Les genouillères (pour les gymnastes du club). S'attacher les cheveux, retirer les bijoux. Les portables doivent être éteints et rester dans les sacs. Le club décline toute responsabilité en cas de perte ou vol.**

---

Pour plus de renseignements et pour toute réservation renvoyer le coupon ci-joint à:  
*Mlle Charline Massart*  
*Adresse : 7 impasse de la Malterie 10600 La Chapelle St Luc.*  
*Téléphone: 06.33.52.61.51*

---

**Maximum 40 places disponibles**

