

LIEU D ENTRAINEMENT : Stade Songis (à côté du cosec Hoppenot)

lundi					
mardi	17h15-18h15 ACROGYM Charline	16h45-17h45 GYM JEUNES SENIORS Madison	18h-18h45 PILATES Madison		
mercredi	10h-11h EVEIL Madison	11h15-12h Bébégym Madison	14h30 16h30 GR ORANGE Madison	16h45-17h30 Bébégym Madison	17h45-18h45 HIIT / Aérobie Madison
mercredi		10h15-12h GR JAUNE Charline	13h45-15h30 GR BLANC Charline	15h40-16h40 EVEIL Charline	16h30-18h45(échauffement en autonomie 20 min) EXCELLENCE + ARGENT Charline
jeudi	12h15-13h15 PILATES Madison	17h45-18h45 CAF/STEP Madison			
vendredi	17h15-18h15 EVEIL Madison				
samedi	9h45-11h30 GR JAUNE Madison	11h30-12h30 Marche Sportive Madison	13h45-15h45 EXCELLENCE + GR Madison	15h45 16h45 DANSE EXCELLENCE et PRE Erylia	15h45 17h45 GR BLEU Madison
samedi	9h30 11h GR BLANC Charline	11h-12h EVEIL Charline	13h30-15h15 BRONZE et GYM ESTHETIQUE Charline	15h15- 17h GR ORANGE Charline	17h-18h45 GR VERT Charline