



AVANT GARDE DE TROYES
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
Il n'y a pas d'âge pour être en forme !

AVANT GARDE DE TROYES GR

STAGES GYMNASTIQUE RYTHMIQUE VACANCES D'ETE 2020

La section GR de L'AGT propose un stage d'activités physiques et sportives et de loisirs pendant les vacances: Gymnastique Rythmique (par thème: acrobaties, portés, travail à l'engin, éléments corporels et difficultés, ...) - Jeux de Plein Air - Sports Collectifs - Travaux manuels (peinture sur t-shirt, ...).

Les gestes barrières seront respectés (et évolueront en fonction des protocoles sanitaires) : nombre limité de gymnastes à 15 par cadre, distanciation physique, désinfection du matériel commun...

Date et Lieu: Du 06 au 24 Juillet et du 17 au 28 Août 2020
au COSEC Hoppenot,
25 rue Alexandre Du Sommerard, à Troyes.

Jours : Du lundi au vendredi

Heures: 9 H à 12 H et de 14 H à 17 H.

Niveau de pratique: Tous niveaux (débutantes à confirmées), être âgée de 6 ans et plus.

Journée type: Matin : Échauffement à thème (danse classique, parcours, aérobic, ...) + 1 thème de GR.
Après-midi : Échauffement + 1 thème de GR + activité de loisir (jeux collectifs, travaux manuels, ...)
Une sortie en cours de semaine (Prévoir de venir chercher votre fille sur place).

Encadrement: Madison BIEHLER et Charline MASSART, diplômées BPJEPS Activité gymnique d'expression.

Tarifs: 12 € par jour et par gymnaste. **Excepté le mercredi et le vendredi 15 € la journée.**
Forfait de 50 € la semaine et par gymnaste (sortie du vendredi comprise).
Chèques à l'ordre de L'AGT GR.
La présence tous les jours n'est pas obligatoire (stage à la carte). Mais elle est recommandée pour un stage plus profitable et plus intéressant, les activités étant chaque jour différentes.
Ce prix comprend uniquement l'animation du stage. Reste à la charge des familles le repas du midi (un pique nique peut être pris sur le lieu du stage).
Reprise de l'enfant en retard : 10€ PAR RETARD.

Les non adhérents au club: Possibilité de participation sur présentation d'un **certificat médical** autorisant la pratique de tous les Sports, la photocopie de la carte de **sécurité sociale et assurance extrascolaire**, à fournir avec l'inscription.

Prévoir: Un justaucorps et legging ou bien une tenue près du corps (débardeur non décolleté), une paire de baskets, des patins de GR ou des chaussettes, une grande bouteille d'eau avec le prénom de l'enfant dessus.
Les genouillères (pour les gymnastes du club).
S'attacher les cheveux, retirer les bijoux.
Les portables doivent être éteints et rester dans les sacs.
Le club décline toute responsabilité en cas de perte ou vol.

Pour plus de renseignements et pour toute réservation renvoyer le coupon ci-joint à:

Mlle Madison BIEHLER

Adresse : 138 Avenue Général LECLERC. 10300 Sainte Savine.

Téléphone: 07.49.07.09.10

Maximum 15 places sont disponibles : ne tardez pas à me rendre votre autorisation, accompagnée du règlement.

