



# AVANT GARDE DE TROYES GR

AVANT GARDE DE TROYES  
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE  
Il n'y a pas d'âge pour être en forme !

## STAGES GYMNASTIQUE RYTHMIQUE VACANCES HIVER 2020

La section GR de L'AGT propose un stage d'activités physiques et sportives et de loisirs pendant les vacances: Gymnastique Rythmique (par thème: acrobaties, portés, travail à l'engin, éléments corporels et difficultés, ...) - Jeux de Plein Air - Sports Collectifs - Travaux manuels (peinture sur t-shirt, ...).

**Date et Lieu:** Du 17 au 21 et du 24 au 28 Février 2020 au COSEC Hoppenot,  
25 rue Alexandre Du Sommerard, à Troyes.

**Jours :** Du lundi au vendredi

**Heures:** 9 H à 12 H et de 14 H à 17 H.

**Niveau de pratique:** Tous niveaux (débutantes à confirmées), être âgée de 6 ans et plus.

**Journée type:** Matin : Échauffement à thème (danse classique, parcours, aérobic, ...) + 1 thème de GR.  
Après-midi : Échauffement + 1 thème de GR + activité de loisir (jeux collectifs, travaux manuels, ...)  
Une sortie en cours de semaine (Prévoir de venir chercher votre fille sur place).

**Encadrement:** M<sup>lle</sup> Madison BIEHLER, BPJEPS Activité gymnique d'expression et Charline MASSART (BPJEPS en cours de formation).

**Tarifs:** 12 € par jour et par gymnaste. Excepté le mercredi et le vendredi 15 € la journée  
Forfait de 50 € la semaine et par gymnaste (sortie du vendredi comprise).  
Chèques à l'ordre de l'AGT GR.  
**La présence tous les jours n'est pas obligatoire (stage à la carte). Mais elle est recommandée pour un stage plus profitable et plus intéressant, les activités étant chaque jour différentes.**  
Ce prix comprend uniquement l'animation du stage. Reste à la charge des familles le repas du midi (un pique nique peut être pris sur le lieu du stage).  
**Reprise de l'enfant en retard : 10€ PAR RETARD.**

**Les non adhérents au club:** Possibilité de participation sur présentation d'un **certificat médical** autorisant la pratique de tous les Sports, la photocopie de la carte de **sécurité sociale et assurance extrascolaire**, à fournir avec l'inscription.

**Prévoir:** Un justaucorps et legging ou bien une tenue près du corps (débardeur non décolleté), une paire de baskets, des patins de GR ou des chaussettes, une grande bouteille d'eau.  
Les genouillères (pour les gymnastes du club).  
S'attacher les cheveux, retirer les bijoux.  
Les portables doivent être éteints et rester dans les sacs.  
Le club décline toute responsabilité en cas de perte ou vol.

Pour plus de renseignements et pour toute réservation renvoyer le coupon ci-joint à:

*Mlle Madison BIEHLER*

*Adresse : 138 Avenue Général LECLERC. 10300 Sainte Savine.*

*Téléphone: 07.49.07.09.10*

**Maximum 20 places sont disponibles :  
ne tardez pas à me rendre votre autorisation, accompagnée du règlement.**

**FICHE D INSCRIPTION STAGES HIVER 2020**

**AGT GR :**

**AUTORISATION PARENTALE**

Je soussigné Mme / M..... autorise ma fille..... âgée de  
..... à participer au stage de GR et de Loisirs de l'AGT GR.

Adresse :

.....  
.....

Numéro de téléphone (en cas d'urgence) : .....

.....

Cocher puis Entourer la formule choisie (plusieurs semaines ou journées sont possibles) :

Je choisis le tarif :     à la journée. Février : 17 – 18 – 19 – 20 – 21                      24 – 25 – 26 – 27 - 28

Règlement à l'inscription (le joindre à cette fiche).

à la semaine. **Du 17 au 21 février**                      **Du 24 au 28 février**

Règlement à l'inscription (le joindre à cette fiche).

Ma fille restera manger sur le lieu du stage :            oui  non

Ma fille sait-elle nager ?    oui  non

Ma fille est autorisée à quitter seule le gymnase :    oui  non

Ma fille est adhérente au club de l'AGT GR :            oui  non

(si non, joindre à cette fiche : un **certificat médical** autorisant la pratique de tous les Sports, les photocopies des cartes de **sécurité sociale et assurance extrascolaire**).

J'autorise le transport en voiture par une tierce personne pour une activité extérieure :    oui  non

Problèmes médicaux : .....

Signature du responsable légal